

# INSTRUKCJA BHP

## OBOWIĄZUJĄCA WSZYSTKICH PRACOWNIKÓW

### ABY UNIKNĄĆ WYPADKU KAŻDY ZATRUDNIONY PRACOWNIK POWINIEN ZNAĆ I PRZESTRZEGAĆ OGÓLNYCH PRZEPISÓW BEZPIECZEŃSTWA PRACY OBOWIĄZUJĄCYCH W PRZEDSIĘBIORSTWIE

1. Zapoznać się z regulaminem pracy, regulaminem dyscypliny pracy i przestrzegać przepisów w nich zawartych.
2. Poruszać się po terenie zakładu wyłącznie drogami wyznaczonymi do tego celu, a specjalnie strzec się przy przechodzeniu dróg i torów kolejowych.
3. Drogi i przejścia przez hale wydziałowe oraz biegnące obok stanowiska pracy, utrzymywać w należyłym porządku, nie zarzucać materiałem czy odpadkami.
4. Przy niebezpiecznych pracach obowiązkowo używać sprzętu ochrony osobistej jak: okulary ochronne, siatki, maski, zasłony, pasy bezpieczeństwa itp.
5. O zauważonym niebezpieczeństwie zagrażającym życiu pracowników niezwłocznie zawiadomić przełożonego.
6. Walczyć ze złą organizacją pracy.
7. Podejmując pracę na: rusztowaniach, dachach, drabinach, przy zbiornikach pod ciśnieniem, gazach i kwasach, gdzie łatwo o wypadek, należy stosować wszelkie środki ostrożności przed: upadkiem z wysokości, wybuchem, zatruciem lub poparzeniem.
8. Miejsce pracy oraz powierzone sobie maszyny, urządzenia, narzędzia, przyrządy, utrzymywać w czystości, porządku i stanie zdolnym do pracy. Ewentualne niedomagania oraz przeszkody zgłaszać władzom zwierzchnim (brygadziście, mistrzowi, kierownikowi).
9. Przed przystąpieniem do pracy narzędzia i przyrządy zbadać, a uszkodzone oddać na czas do naprawy by zapobiec całkowitemu ich zniszczeniu lub ewentualnemu wypadkowi.
10. Zapoznać się z maszyną, narzędziami i urządzeniami technicznymi znajdującymi się na stanowisku pracy oraz przestrzegać bezpiecznych metod pracy na tych maszynach i urządzeniach.
11. Używać przyrządów usprawniających i zabezpieczających zgodnie z ich przeznaczeniem; w razie niepewności zwrócić się do bezpośredniego przełożonego.
12. Szczegółowo znać przepisy BHP dotyczące stanowiska pracy oraz obsługiwanych maszyn i urządzeń.
13. Dbać o higienę osobistą i ogólną.
14. Przy poruszaniu się po terenie budowy zwrócić uwagę na ruch dźwigów, nie przechodzić pod nimi w momencie przenoszenia ładunków, ani nie zatrzymywać się pod wiszącymi ciężarami.
15. Przy pracy na obrabiarkach ściśle stosować się do przepisów BHP tzn. usunąć wystające części ubrania (krawat, szalik), rękawy mieć opięte lub podwinięte, włosy na głowie zabezpieczyć siatką ochronną.
16. W razie wypadku natychmiast udać się do punktu opatrunkowego, a następnie zgłosić wypadek swojemu przełożonemu.
17. Aby uniknąć wypadków podczas pracy w zespole, nie działać na własną rękę lecz porozumiewać się z przełożonym.
18. Zgłaszać wnioski i uwagi mogące podnieść bezpieczeństwo pracy.
19. Utrzymywać porządek i czystość w pomieszczeniach higieniczno-sanitarnych, szatniach, świetlicy i umywalni.

### PAMIĘTAJ, ŻE WYPADKI PRZY PRACY POWODUJĄ DUŻE STRATY GOSPODARCZE I SPOŁECZNE. W ZWIĄZKU Z TYM DLA ZAPEWNIENIA BEZPIECZEŃSTWA PRACY W MYŚL PRZEPISÓW BHP ZABRANIA SIĘ PRACOWNIKOM:

1. Rozpoczynania i prowadzenia rozmów przy pracy, gdyż to odwraca uwagę od wykonywanych czynności.
  2. Wywoływania na terenie zakładu pracy awantur i bójek, robienia złośliwych żartów i nietaktownego postępowania ze współpracownikami.
  3. Rozpoczynania i wykonywania prac, których nie zlecił przełożony.
  4. Uruchamiania i obsługiwania maszyn innych niż wyznaczone.
  5. Usuwania istniejących ochron i zabezpieczeń przy maszynach czy innych urządzeniach, oczyszczania maszyn i urządzeń będących w ruchu.
  6. Przechodzenia pod ciężarami przewożonymi lub zawieszonymi na łańcuchach czy linach (ruch dźwigów).
  7. Chodzenia po torach kolejowych. Poruszanie się po torach dozwolone jest tylko pracownikom brygady terenowej i osobom posiadającym specjalne zezwolenie.
  8. Przechodzenia w drodze do pracy i z pracy przez hale obcych
- Kopiowanie i przedruk zabronione. Prawa autorskie zastrzeżone ©.

- wydziałów z pominięciem dróg wyznaczonych na przejścia.
9. Wychodzenia bez potrzeby i zezwolenia na inne wydziały, w których nie jest się zatrudnionym.
10. Palenia tytoniu i wchodzenia z niebezpiecznym światłem do pomieszczeń oznaczonych napisem „palenie wzbronione”.
11. Rzucania zapalek i niedopałków, plucia na podłogę, zaśmiecania terenu zakładu innymi odpadkami.
12. Pracowania na wysokości bez zastosowania właściwych zabezpieczeń jak: pasy bezpieczeństwa, zabezpieczone drabiny, rusztowania.
13. Czepiania się i wskakiwania na będące w ruchu pojazdy: wagony, samochody, wózki elektryczne, wozy konne itp.
14. Jeżdżenia na stopniach wagonów lub parowozu szczególnie w czasie przejazdu przez bramę.
15. Siadania na: krawędzi skrzyni samochodu, przyczepy, stopniu, zderzaku, dyszlu, podczas jazdy.
16. Przechodzenia pod wagonami lub przez schodki i zderzaki wagonów.
17. Czepiania się wagoników, suwnic i dźwigów będących w ruchu.
18. Samodzielnego reperowania uszkodzonych narzędzi i urządzeń. Do tych prac są wyznaczeni specjaliści pracownicy.
19. Zakładania tarcz szlifierskich nie będąc upoważnionym do tych czynności.
20. Dotykania przewodów elektrycznych, gazowych, silników i urządzeń, nawet gdyby nie znajdowały się w ruchu pod napięciem.
21. Spożywania na terenie zakładu pracy napojów alkoholowych oraz przychodzenia do pracy w stanie nietrzeźwym.
22. Samodzielnego naprawiania uszkodzonych urządzeń elektrycznych (lamp, kontaktów, wyłączników i przełączników, bezpieczników itp.) Prace te wykonują wezwani elektromonterzy.
23. Składowania materiałów w odległości mniejszej niż 1,5 m od wytyczonych dróg i przejść przez hale oraz od torów kolejowych.
24. Stosowania niebezpiecznych metod pracy.
25. Dźwigania ciężarów ponad 50 kg na jedną osobę oraz 90 kg na dwie osoby.
26. Dźwigania ciężarów ponad własne siły. Kobietom i młodocianym nie wolno podnosić i przenosić ciężarów ponad obowiązujące normy.
27. Samowolnego wchodzenia na wysokość, wychylania się poza poręcz i balustrady, pozostawiania na górze narzędzi, materiałów itp.
28. Pozostawiania zrzuconych pasów na wałkach, pędnicach; założyć pas na haku lub podtrzymać.
29. Nakładania i zrzucania pasów rękami podczas ruchu.
30. Dotykania pasów, lin, wałów, kół, przyrządów i urządzeń będących w ruchu.
31. Zdejmowania ochron siatkowych z lamp przenośnych, szczególnie przy pracach montażowych.
32. Staczania beczek i ciężarów bez zachowania niezbędnych środków ostrożności.
33. Ładowania wagonów, wagoników, wózków, platform zbyt wysoko lub tak, że środek ciężkości znajdzie się poza śladami kół.
34. Stosowania na terenie zakładu szybszego tempa jazdy aniżeli 10 km/h.
35. Rozpędzania wózków i wagoników zwłaszcza przy braku hamulca.
36. Pozostawiania niebezpiecznych ścian i dołów przy robotach ziemnych.

### POLECA SIĘ NATOMIAST ABY KAŻDY PRACOWNIK:

1. Żądał zatrzymania maszyn, silnika względnie wyłączenia pędni z ruchu, kiedy trzeba wykonać rękoma jakiegokolwiek czynności w instalacji pędnej lub między maszynami.
2. Zabezpieczał maszynę przeznaczoną do naprawy w ten sposób, żeby sama nie mogła się włączyć, a także zawieszał znaki ostrzegające, iż tej maszyny nie wolno uruchamiać.
3. Dawał wyraźny sygnał przy uruchamianiu i zatrzymywaniu pędu.
4. Po usłyszeniu sygnału ostrzegawczego natychmiast usuwał się z zagrożonego miejsca.
5. Meldował przełożonym o zauważonych brakach i niedociągnięciach w zakresie BHP na stanowisku pracy.
6. Zawiadamiał natychmiast swych zwierzchników o każdym wypadku przy pracy, w drodze do pracy, w czasie powrotu do domu. W razie spóźnionego zgłoszenia dział ubezpieczeń może odmówić wypłaty odszkodowania z powodu przedawnienia.
7. Ściśle stosował się do przepisów przeciwpożarowych obowiązujących na terenie danego zakładu pracy.