

*Karkonoska Akademia Nauk Stosowanych w Jeleniej Górze  
i  
Wyższa Zawodowa Szkoła Medyczna, Średnia Szkoła Medyczna  
i Akademia Biznesu w Trutnowie*

*zapraszają na polsko-czeskie wycieczki online oraz seminaria dla kierownictwa szkół w rejonie transgranicznym i seminaria tematyczne, które odbyły i odbywają się w ramach projektu INTERREG pt. "Platforma internetowa zawierająca informacje dla nauczycieli i kierownictwa szkół w regionie". W ramach naszego projektu zapraszamy Państwa serdecznie do oglądania relacji z wydarzeń projektowych, które przybliżą działanie popularnych instytucji po obydwu stronach granicy. Odwiedziliśmy między innymi dwa bardzo popularne hotele w Czechach i Polsce, zakłady opieki medycznej, komisariat policji oraz rodzinną firmę czeską działającą w naszym regionie.*

*Krkonošská Akademie Aplikovaných Věd v Jelení Hoře  
i  
Vyšší Odborná Škola Zdravotnická, Střední Zdravotnická Škola  
a Obchodní Akademie v Trutnově*

*Vás zvou na polsko-české online exkurze a tematické semináře pro ředitele škol v příhraniční oblasti, které se konaly a konají v rámci projektu INTERREG s názvem "Online platforma s informacemi pro učitele a ředitele škol v regionu". V rámci našeho projektu vás srdečně zveme ke sledování reportáží z projektových akcí, které vám přiblíží práci populárních institucí na obou stranách hranice. Mimo jiné jsme navštívili dva velmi oblíbené hotely v České republice a Polsku, zdravotnická zařízení, policejní stanici a rodinnou českou firmu působící v našem regionu.*

### **WYCIECZKI ONLINE/ONLINE PROHLÍDKY**

1)W dniu 21.01.2022r. roku odbyła się pierwsza wycieczka online do laboratorium mikrobiologicznego w jeleniogórskim szpitalu. Pracownik laboratorium przedstawił jego poszczególne przyrządy i wyposażenie techniczne oraz wyjaśnił do jakich badań są używane. Odwiedzający tę instytucję mieli okazję zajrzeć do nowoczesnego polskiego laboratorium, które wykonuje badania laboratoryjne dla placówek medycznych w rejonie Jeleniej Góry. Zapraszamy na film z tego wydarzenia: <https://www.youtube.com/watch?v=sOoFAFCtIo>

1)Dne 21.01.2022r. se uskutečnila první online prohlídka mikrobiologické laboratoře v nemocnici v Jelení Hoře. Pracovník laboratoře představil její jednotlivé přístroje a technické vybavení a vysvětlil, k jakým vyšetřením se používají. Návštěvníci této instituce měli možnost nahlédnout do moderní polské laboratoře, která provádí laboratorní vyšetření pro zdravotnická zařízení v oblasti Jelení Hory. Z akce je k dispozici videozáznam: <https://www.youtube.com/watch?v=sOoFAFCtIo>.

2)We wrześniu 2022r. odbyła się wycieczka internetowa do Pałacu Pakoszów. Hotel \*\*\*\*\* jest obiektem historycznym położonym w sercu Karkonoszy. Oferuje komfortowo urządzone pokoje oraz najwyższą jakość usług. Odwiedzający mieli okazję zajrzeć do wnętrza luksusowego hotelu i zapoznać się z pracą zespołu.

<https://www.youtube.com/watch?v=4oE5BFsqp5o>

2)Online prohlídka Pakoszova paláce se uskutečnila v září 2022. Hotel \*\*\*\*\* je historická budova, která se nachází v srdci Krkonoš. Nabízí komfortně zařízené pokoje a služby nejvyšší kvality.

Návštěvníci měli možnost nahlédnout do luxusního hotelu a seznámit se s prací týmu.  
<https://www.youtube.com/watch?v=4oE5BFsqp5o>

3)W dniu 22.09.2022r. odbyła się wycieczka online do Zakładu Opiekuńczo-Leczniczego o profilu rehabilitacyjnym w Jeleniej Górze. Z ramienia Uczelni wycieczkę oprowadzał mgr Michał Olba - fizjoterapeuta zatrudniony w Karkonoskiej Akademii Nauk Stosowanych. Zakład Opiekuńczo-Leczniczy reprezentował lic Łukasz Richter-dyrektor do spraw kontaktów z klientami. Odwiedzający mieli szansę zobaczyć jak wygląda i funkcjonuje tego typu instytucja, kto w niej pracuje i jakie uprawnienia powinna posiadać osoba ubiegająca się o posadę fizjoterapeuty. Zapraszamy na film z tego wydarzenia: <https://www.youtube.com/watch?v=SDU21jbASOk>

3)Dne 22.09.2022 se uskutečnila online exkurze do Centra péče a léčby s rehabilitačním profilem v Jelení Hoře. Za školu exkurzi vedl Michał Olba, M.Sc. - fyzioterapeut zaměstnaný na Karkonoské akademii aplikovaných věd. Centrum péče a léčby zastupoval Lic Łukasz Richter-ředitel pro styk se zákazníky. Návštěvníci měli možnost vidět, jak taková instituce vypadá a funguje, kdo v ní pracuje a jakou kvalifikaci by měl mít člověk ucházející se o místo fyzioterapeuta. Podívejte se na video z akce: <https://www.youtube.com/watch?v=SDU21jbASOk>.

4)W dniu 10.01.2023r. odbyła się wycieczka online do Komendy Miejskiej Policji w Jeleniej Górze. Z ramienia Uczelni wycieczkę oprowadzała mgr Małgorzata Gorzelak-psycholog policyjny. Komendę Policji reprezentowała rzecznik, Edyta Bagrowska. Odwiedzający mieli okazję dowiedzieć się jak funkcjonuje jednostka oraz jakie kwalifikacje musi posiadać osoba, która chce podjąć pracę w policji. Zapraszamy na film z tego wydarzenia:<https://www.youtube.com/watch?v=X734a9hoC-k>

4)Dne 10.01.2023r. se uskutečnila online exkurze na stanici městské policie v Jelení Hoře. Za univerzitu exkurzi vedla MA Małgorzata Gorzelak-policejní psycholožka. Policejní ředitelství zastupovala tisková mluvčí Edyta Bagrowska. Návštěvníci měli možnost zjistit, jak útvar funguje a jakou kvalifikaci musí mít člověk, který chce pracovat u policie. Podívejte se na video z akce:<https://www.youtube.com/watch?v=X734a9hoC-k>.

5)W dniu 09.01. 2023r. odbyła się wycieczka do studia TV DAMI w Jeleniej Górze. TV DAMI działa od 30 lat. Z ramienia Uczelni wycieczkę oprowadzał mgr Aleksander Borkowski a TV DAMI reprezentował mgr Paweł Guszała. Odwiedzający mieli możliwość zobaczyć w jaki sposób funkcjonuje nowoczesna telewizja regionalna i jakie umiejętności są potrzebne, aby wykonywać zawód dziennikarza. Zapraszamy na film z tego wydarzenia: <https://www.youtube.com/watch?v=Tojg1jyzvwc>

5)Dne 09.01. 2023r. se uskutečnila exkurze do studia TV DAMI v Jelení Hoře. Televize DAMI funguje již 30 let. Za univerzitu exkurzi vedl magistr Aleksander Borkowski a TV DAMI zastupoval magistr Paweł Guszała. Návštěvníci měli možnost vidět, jak funguje moderní regionální televizní stanice a jaké dovednosti jsou potřeba k výkonu novinářské profese. Zveme vás ke zhlédnutí filmu z akce: <https://www.youtube.com/watch?v=Tojg1jyzvwc>.

6) W dniu 25.08. 2022 r. odbyła się wycieczka online do firmy rodzinnej Kasper KOVO, czołowego czeskiego producenta wyrobów ze stali, stali nierdzewnej i aluminium. Firma znajduje się w Trutnovie i zatrudnia 400 osób. Oglądający mają możliwość zobaczyć jak funkcjonuje tego typu firma, jakim sprzętem się posługuje oraz jakiego typu zlecenia obsługuje. Zapraszamy na relację z tej wizyty:<https://www.youtube.com/watch?v=wB4UbptFOus>

6) Dne 25.08.2022 proběhla online prohlídka rodinné firmy Kasper KOVO, předního českého výrobce výrobků z oceli, nerezové oceli a hliníku. Společnost sídlí v Trutnově a zaměstnává 400 lidí. Diváci mají možnost vidět, jak taková firma funguje, jaké zařízení používá a jaké typy zakázek zpracovává. Podívejte se na reportáž z této návštěvy:<https://www.youtube.com/watch?v=wB4UbptFOus>.

7)W dniu 08.02.2023 r. odbyła się wycieczka online do Lotniczego Pogotowia Ratunkowego w Hradec Králové . Wycieczkę oprowadzał ratownik medyczny Ivo Novak, który pokazał jakim sprzętem posługuje się pogotowie ratunkowe i w jaki sposób wykorzystywany jest nowoczesny helikopter. Zapraszamy wszystkich zainteresowanych na film z tego wydarzenia:<https://www.youtube.com/watch?v=CiGzsNHsOj8>

7)Dne 08.02.2023 se uskutečnila online exkurze do Letecké záchranné služby v Hradci Králové. Exkurzí provázal záchranář Ivo Novák, který ukázal, jaké vybavení záchranná služba používá a jak se používá moderní vrtulník. Zveme všechny zájemce ke zhlédnutí videozáznamu z akce:<https://www.youtube.com/watch?v=CiGzsNHsOj8>

8)W dniu 13 lutego 2023 r. odbyła się wycieczka online do Hotelu Horizont w Pecy pod Sněžkou. Pec pod Snezkou jest miejscem chętnie odwiedzanym zarówno przez czeskich jak i polskich turystów ze względu na walory turystyczne tego miejsca. Zapraszamy na film o hotelu, który być może odwiedzić Państwo w najbliższej przyszłości:<https://www.youtube.com/watch?v=B7qRdA6g2XY>

8)Dne 13. února 2023 se uskutečnila online exkurze do hotelu Horizont v Peci pod Sněžkou. Pec pod Sněžkou je díky svým turistickým kvalitám oblíbeným cílem českých i polských turistů. Podívejte se na film o hotelu, který můžete v blízké budoucnosti navštívit:<https://www.youtube.com/watch?v=B7qRdA6g2XY>.

9) W dniu 06.03. 2022 r. odbyła się wycieczka online po Zakładzie Mikrobiologii Lekarskiej i Immunologii. Przewodnikiem była MUDr. Katarina Rusnáková. Oglądający mają szansę zapoznać się z pracą laboratorium po stronie czeskiej. Zapraszamy na film z tego wydarzenia:<https://www.youtube.com/watch?v=KtxRXtdoQ64>

9) Dne 06.03.2022 se uskutečnila online prohlídka Ústavu lékařské mikrobiologie a imunologie. Průvodkyní byla MUDr. Katarina Rusnáková. Diváci měli možnost seznámit se s prací laboratoře na české straně. Podívejte se na video z akce: <https://www.youtube.com/watch?v=KtxRXtdoQ64>.

## SPOTKANIA I SEMINARIA ONLINE DLA KIEROWNICTWA SZKÓŁ Z EKSPERTAMI/ONLINE SETKÁNÍ A SEMINÁŘE PRO VEDENÍ ŠKOL Z EXPERTY

1)W dniu 30.01.23r. odbyło się spotkanie „Wsparcie psychiczne studentów i uczniów w rzeczywistości popandemicznej. Kto i w jaki sposób powinien go udzielać ?“ W zmieniającej się rzeczywistości popandemicznej chcemy zwrócić szczególną uwagę na wyzwania związane z aspektami zdrowia psychicznego. Jest ono w centrum naszej uwagi w związku z tym , że coraz więcej osób zgłasza problemy dotyczące gorszego samopoczucia w sferze mentalnej. Podczas spotkania gościliśmy gości ekspertów zewnętrznych, specjalistów z zakresu psychologii, psychiatrii oraz psychoterapii. Naszymi ekspertami byli pani mgr Karolina Smetanova oraz pan mgr Piotr Kędziora. Zapraszamy na film z tego wydarzenia:<https://www.youtube.com/watch?v=kNKyn6PUTT8>

1) Dne 30.01.23 se konalo setkání "Psychologická podpora studentů a žáků v postpandemické realitě. Kdo a jak ji má poskytovat?" V měnící se postpandemické realitě chceme věnovat zvláštní pozornost výzvám souvisejícím s aspekty duševního zdraví. Duševní zdraví je v centru naší pozornosti, protože stále více lidí hlásí problémy s duševním zdravím. Během setkání jsme hostili externí odborníky, specialisty na psychologii, psychologie, psychiatrie a psychoterapie. Našimi odborníky byli paní Karolina Smetanová, MA, a pan Piotr Kędziora, MA. Podívejte se na video z akce: <https://www.youtube.com/watch?v=kNKyn6PUTT8>.

2) W dniu 07.12.22.r odbyło się spotkanie „Budowanie dobrego wizerunku uczelni i szkół w zmieniającej się rzeczywistości-nauczanie hybrydowe, zmiana narzędzi marketingu i przekazu, wdrażanie nowych technologii oraz rozwijanie kompetencji cyfrowych kadry.” W zmieniającej się rzeczywistości popandemicznej chcemy zwrócić szczególną uwagę na wyzwania związane z jakością kształcenia oraz budowaniem dobrego wizerunku uczelni oraz szkół. Doświadczenia pandemiczne zmusiły nas do wykorzystywania zróżnicowanych środków przekazu oraz form współpracy ze studentami. Naszymi prelegentami byli Paweł Tkaczyk, Master of Business Administration oraz mgr Barbora Jarabkova. Zapraszamy na relację z tego bardzo ciekawego wydarzenia: <https://www.youtube.com/watch?v=Jy1B9RIZhpg>

2) Dne 22.12.07 se konalo setkání na téma "Budování dobrého obrazu univerzit a škol v měnící se realitě - hybridní výuka, změna marketingových a komunikačních nástrojů, zavádění nových technologií a rozvoj digitálních kompetencí zaměstnanců". V měnící se postpandemické realitě chceme věnovat zvláštní pozornost výzvám souvisejícím s kvalitou vzdělávání a budováním dobré image univerzit a škol. Zkušenosti s pandemií nás donutily využívat různorodá média a formy spolupráce se studenty. Našimi přednášejícími byli Paweł Tkaczyk, Master of Business Administration, a Barbora Jarabková, MA. Reportáž z této velmi zajímavé akce naleznete na: <https://www.youtube.com/watch?v=Jy1B9RIZhpg>.

3) W dniu 21.11.22r. odbyło się spotkanie online pt. „*Jak poprawić efekty uczenia się na uczelni/ w szkole średniej w zmieniającej się rzeczywistości popandemicznej: narzędzia, metody pracy ze studentami, jak nawiązać kontakt i go utrzymać oraz jak sprawdzać efekty kształcenia w zakresie nauczania informatyki i języków obcych*” Podczas spotkania będziemy gościliśmy ekspertów w zakresie jakości kształcenia, dr Małgorzatę Szulc-Kurpaską oraz dr Vaclava Manenę. Serdecznie zapraszamy wszystkich zainteresowanych tematem do oglądania filmu, w którym powiemy jak zmiany zaszyły w edukacji w związku z pandemią COVID19. Link do spotkania: <https://www.youtube.com/watch?v=OQGIsqHI5zc>

4) Dne 21.11.22 jsme uspořádali online setkání s názvem "Jak zlepšit výsledky učení na VŠ/SŠ v měnící se postpandemické realitě: nástroje, metody práce se studenty, jak navázat a udržet kontakt a jak kontrolovat výsledky učení ve výuce informatiky a jazyků". V rámci setkání vystoupí odborníci na kvalitu vzdělávání Dr. Małgorzata Szulc-Kurpaska a Dr. Václav Maněna. Rádi bychom všechny zájemce o toto téma pozvali ke zhlédnutí videa, ve kterém vám povíme, jak se změnilo vzdělávání v důsledku pandemie COVID19. Odkaz na setkání: <https://www.youtube.com/watch?v=OQGIsqHI5zc>

SPOTKANIA I SEMINARIA ONLINE WEWNĘTRZNE DLA KIEROWNICTWA SZKÓŁ/ONLINE SETKÁNÍ A SEMINÁŘE PRO VEDENÍ ŠKOL S ODBORNÍKY

1)W dniu 20.01.22r. odbyło się spotkanie pt."Promocja uczelni i szkół". Szanse i wyzwania okresu pandemii". Pandemia COVID-19 zmieniła nie tylko system edukacji i metody pracy z uczniem w trakcie pandemii, ale także sposoby komunikacji społecznej i interpersonalnej. Zupełnie inne narzędzia są potrzebne, aby dotrzeć do potencjalnego ucznia czy studenta, aby wybrał daną szkołę lub uczelnię. Zapraszamy na wirtualne polsko-czeskie spotkanie dyskusyjne poświęcone praktycznym działaniom podejmowanym przez placówki edukacyjne w obliczu bieżących wyzwań. Link do spotkania: <https://www.youtube.com/watch?v=MpgAA8mpoIw>

1)Dne 20.01.22 se konalo setkání na téma "Propagace vysokých škol a školských zařízení. Příležitosti a výzvy pandemického období". Pandemie COVID-19 změnila nejen systém vzdělávání a způsoby práce se studentem v období pandemie, ale také způsoby sociální a mezilidské komunikace. K oslovení potenciálního žáka či studenta, aby si vybral konkrétní školu či univerzitu, jsou zapotřebí zcela jiné nástroje. Zveme vás na virtuální polsko-české diskusní setkání věnované praktickým opatřením vzdělávacích institucí tváří v tvář současným výzvám. Odkaz na setkání: <https://www.youtube.com/watch?v=MpgAA8mpoIw>

2)W dniu 14.12.2021r. odbyło się spotkanie dotyczące zarządzania kryzysowego w szkołach podczas pandemii w Polsce i Republice Czeskiej. Początek pandemii COVID-19 stanowił spore wyzwanie nie tylko dla kierujących placówkami edukacyjnymi, ale również dla kadry dydaktycznej, uczniów i studentów. Dyrektorzy placówek edukacyjnych musieli zdalnie zarządzać pracownikami, a nauczyciele zgodnie z ich wytycznymi organizowali pracę, naukę oraz praktyki zawodowe dla studentów. Jakie wnioski z tej sytuacji można wyciągnąć na przyszłość? Nasi prelegenci podsumowali, jak sobie poradziliśmy w dobie kryzysu i czego się nauczyliśmy, skupiając się na zarządzaniu zmianą oraz na modelach zarządzania szkołami w kontekście zarządzania kryzysowego. Zapraszamy do oglądania filmu relacjonującego to wydarzenie: [https://www.youtube.com/watch?v=emaj\\_81ttC8](https://www.youtube.com/watch?v=emaj_81ttC8)

2)Dne 14.12.2021 se konalo zasedání o krizovém řízení ve školách během pandemie v Polsku a České republice. Nástup pandemie COVID-19 představoval značnou výzvu nejen pro vedení vzdělávacích institucí, ale i pro pedagogické pracovníky, žáky a studenty. Ředitelé vzdělávacích institucí museli na dálku řídit své zaměstnance a učitelé museli podle svých pokynů organizovat pracovní, studijní a pracovní stáže pro žáky. Jaké poučení si z této situace můžeme vzít do budoucna? Naši přednášející shrnuli, jak jsme si v době krize poradili a co jsme se naučili, přičemž se zaměřili na řízení změn a modely řízení škol v kontextu krizového řízení. Zveme vás ke zhlédnutí videozáznamu zachycujícího celou akci: [https://www.youtube.com/watch?v=emaj\\_81ttC8](https://www.youtube.com/watch?v=emaj_81ttC8).

3)W dniu 29.11.21r. odbyło się spotkanie pt."Jakość kształcenia a rynek pracy i pandemia-dobre praktyki w Polsce i Republice Czeskiej". Po doświadczeniach pandemii COVID-19 zwróciliśmy szczególną uwagę na to, jak ważna jest jakość w kształceniu uczniów i studentów, chcących zdobyć w przyszłości odpowiednie miejsce na rynku pracy. Zapraszamy na wirtualne polsko-czeskie spotkanie dyskusyjne poświęcone praktycznym działaniom placówek edukacyjnych podejmowanych w obliczu zmian. Link do filmu: <https://www.youtube.com/watch?v=zZLGpwG-Jfc>

3)Dne 29.11.21 se konalo setkání s názvem "Kvalita vzdělávání a trh práce a pandemie - dobrá praxe v Polsku a České republice". Po zkušenostech s pandemií COVID-19 jsme věnovali zvláštní pozornost významu kvality ve vzdělávání žáků a studentů, kteří chtějí v budoucnu získat vhodné místo na trhu práce. Zveme vás na virtuální polsko-české diskusní setkání o praktických opatřeních vzdělávacích institucí tváří v tvář změnám. Odkaz na video: <https://www.youtube.com/watch?v=zZLGpwG-Jfc>

## SPOTKANIA I SEMINARIA TEMATYCZNE Z EKSPERTAMI/TEMATICKÁ SETKÁNÍ A SEMINÁŘE Z EXPERTY

1) W dniu 21.03.23r. odbyło się seminarium tematyczne poświęcone aspektom kulturowym w pracy tłumacza. Zapraszamy na spotkanie z tłumaczami, których praca wymaga ogromnej precyzji i przekazania treści w taki sposób, aby odbiorcy mieli wrażenie, że czytają lub słyszą oryginał. Wymaga to wczucia się w naturę przekładanego tekstu, znajomości kultury i historii danego kraju – odczytywania tego, co jest dyskretnie ukryte między wierszami. Naszymi prelegentami byli mgr Małgorzata Ślabicka-Turpeinen- tłumacz z wieloletnim stażem oraz członkini Stowarzyszenia Tłumaczy Literatury oraz Miroslava Eliášova zajmująca się pisemnymi i ustnymi tłumaczeniami na język polski i czeski. Link do seminarium online: <https://www.youtube.com/watch?v=5U7so9CeiEk>

1) Dne 21.03.23 se konal tematický seminář o kulturních aspektech v práci překladatelů. Rádi bychom vás pozvali na setkání s překladateli, jejichž práce vyžaduje velkou preciznost a zprostředkování obsahu tak, aby měl příjemce pocit, že čte nebo slyší originál. To vyžaduje vcítění se do povahy překládaného textu, znalost kultury a historie dané země - čtení toho, co je nenápadně skryto mezi řádky. Našimi přednášejícími byly Małgorzata Ślabicka-Turpeinen M.A., překladatelka s dlouholetou praxí a členka Obce literárních překladatelů, a Miroslava Eliášová, překladatelka a tlumočnice z polštiny a češtiny. Odkaz na online seminář: <https://www.youtube.com/watch?v=5U7so9CeiEk>

2)W dniu 21.02.23r. odbyło się seminarium pt. "Współczesne problemy gospodarki w Polsce i Republice Czeskiej". W zmieniającej się rzeczywistości popandemicznej chcemy zwrócić szczególną uwagę na wyzwania związane ekonomią obydwu krajów uczestniczących a projekcie. Podczas spotkania gościliśmy ekspertów w zakresie ekonomii, których wykłady będą wstępem do dyskusji na temat zagadnień związanych z problemami powstałymi w wyniku zmian wywołanych przez pandemię. Stronę polską reprezentowała mgr Marlena Kressak a stronę czeską inż. Martin Sládek. Serdecznie zapraszamy do oglądania filmu, który porusza bardzo ważne kwestie, takie jak np. start-upy czy sposoby naliczania emerytur: <https://www.youtube.com/watch?v=Lmfp6PScpp0>

2)Dne 21.2.23 se konal seminář na téma "Současné problémy hospodářství v Polsku a České republice". V měnící se postpandemické realitě chceme věnovat zvláštní pozornost problémům hospodářství obou zúčastněných zemí. Během setkání jsme hostili odborníky z oblasti ekonomiky, jejichž přednášky poslouží jako úvod do diskuse o otázkách souvisejících s problémy vyplývajícími ze změn způsobených pandemií. Polskou stranu zastupovala magistra Marlena Kressak a českou stranu Ing. Martin Sládek. Zveme vás ke zhlédnutí filmu, který se zabývá velmi důležitými otázkami, jako je zakládání podniků nebo výpočet důchodu: <https://www.youtube.com/watch?v=Lmfp6PScpp0>.

3)W dniu 22 maja 2023r. o godz.11.30 na platformie ZOOM odbyło się seminarium online pt. "Stres w zawodach medycznych i jak sobie z nim radzić?". Spotkanie jest przeznaczone dla uczniów i studentów kształcących się w zawodach medycznych oraz nauczycieli uczących przedmiotów zawodowych i wszystkich innych osób, którzy pracują w placówkach ochrony zdrowia i są zainteresowani tym tematem. Nasi eksperci z Republiki Czeskiej i Polski postarają się przybliżyć nam temat oraz udzielić praktycznych wskazówek dotyczących stresu i radzenia sobie z nim. Serdecznie zapraszamy do udziału! Wystarczy kliknąć w link: <https://www.youtube.com/watch?v=xb7YRimxjqY>

**Spotkanie odbywa się w ramach programu INTERREG i jest dofinansowane przez Unię Europejską.**

3) Dne 22. května 2023 v 11.30 hodin se na platformě ZOOM konal online seminář s názvem "Stres ve zdravotnických profesích a jak se s ním vypořádat?". Setkání je určeno žákům a studentům studujícím zdravotnické obory, dále učitelům vyučujícím odborné předměty a všem ostatním, kteří pracují ve zdravotnických zařízeních a zajímají se o toto téma. Naši odborníci z České republiky a Polska se nás pokusí s tématem seznámit a poskytnou praktické tipy, jak se stresem zacházet a jak ho zvládat. Srdečně vás zveme k účasti! Stačí kliknout na odkaz:

<https://www.youtube.com/watch?v=xb7YRimxjqY>

Setkání se koná v rámci programu INTERREG a je spolufinancováno Evropskou unií.

4) W dniu 19 czerwca 2023r. o godz.8.00 na platformie ZOOM odbyło się polsko-czeskie seminarium online pt. "Właściwości prozdrowotne biologicznie aktywnych peptydów wobec chorób cywilizacyjnych". Spotkanie przeznaczone jest dla wszystkich osób zainteresowanych tematem związanym z ochroną zdrowia i wpływem odżywiania na nasze samopoczucie. Coraz więcej ludzi interesuje się tą tematyką ze względu na to, że nasze środowisko naturalne oraz pożywienie mają na nas negatywny wpływ. Jak pożywienie wpływa na nasz organizm? Czy możemy się lepiej odżywiać tak, aby dłużej zachować sprawność i witalność? Będziemy również mówić o wykorzystaniu ICT w nauczaniu chemii w szkole średniej. Wiedzą z tego zakresu podzielą się nasi eksperci z Republiki Czeskiej oraz Polski. Serdecznie zapraszamy:

<https://www.youtube.com/watch?v=OAH-SepmFWg>

**Spotkanie odbywa się w ramach programu INTERREG i jest dofinansowane przez Unię Europejską.**

4) Polsko-český online seminář s názvem "Zdraví prospěšné vlastnosti biologicky aktivních peptidů proti civilizačním chorobám" se konal 19. června 2023 v 8.00 hodin na platformě ZOOM. "Zdraví podporující vlastnosti biologicky aktivních peptidů proti civilizačním chorobám". Setkání je určeno všem zájemcům o téma zdraví a vlivu výživy na naši pohodu. Stále více lidí se o toto téma zajímá kvůli negativnímu vlivu, který na nás má naše životní prostředí a potraviny. Jak jídlo ovlivňuje naše tělo? Můžeme se stravovat lépe, abychom zůstali déle fit a vitální? Budeme také hovořit o využití informačních a komunikačních technologií ve výuce chemie na středních školách. O poznatky z této oblasti se podělí naši odborníci z České republiky a Polska. Jste srdečně zváni: <https://www.youtube.com/watch?v=OAH-SepmFWg>

Setkání se koná v rámci programu INTERREG a je spolufinancováno Evropskou unií.

#### SPOTKANIA I SEMINARIA TEMATYCZNE WEWNĘTRZNE/INTERNÍ SCHŮZKY A TEMATICKÉ SEMINÁŘE

1) W dniu 20.05.22r. odbyło się seminarium tematyczne pt. " Współczesne problemy zdrowotne- aspekt zdrowia psychicznego". Do oglądania filmu zapraszamy wszystkie osoby, którym bliskie są medycyna, zdrowie, zdrowie psychiczne oraz psychologia czy pedagogika. Naszymi prelegentami

byli dr Ewa Bakońska-Pacoń oraz mgr Milos Polacek. Link do filmu: <https://www.youtube.com/watch?v=IA3gHzQ-OTQ>

1) Dne 20.05.22 se konal tematický seminář na téma "Současné zdravotní problémy-aspekt duševního zdraví". Pozváni byli všichni, kteří mají blízko k medicíně, zdravotnictví, duševnímu zdraví a psychologii či pedagogice. Našimi přednášejícími byli Dr. Ewa Bakońska-Pacoń a Miloš Poláček, MA. Odkaz na film: <https://www.youtube.com/watch?v=IA3gHzQ-OTQ>

2)W dniu 28.04.22r. odbyło się spotkanie dotyczące problemów gospodarki polskiej oraz czeskiej. Najbardziej aktualnymi kwestiami zajęli się dr hab. Katarzyna Szalonka oraz mgr inż. Martin Sladek. Zagadnienia poruszone przez naszych prelegentów to inflacja, utrata wartości pieniądza, wpływ na kredyty hipoteczne, działania Narodowego Banku Czeskiego oraz możliwości zwykłego obywatela i jak sobie radzić z obecnymi problemami gospodarczymi. Link do filmu: <https://www.youtube.com/watch?v=A6uV7gTwWZg>

2)Dne 28.04.22 se konalo jednání o problémech polské a české ekonomiky. K nejaktuálnějším otázkám vystoupili Dr. Katarzyna Szalonka a Mgr. et Ing. Martin Sladek. Otázky, které naši řečníci nastolili, se týkaly inflace, ztráty hodnoty peněz, dopadu na hypotéky, činnosti České národní banky a možností pro běžné občany. Banka České republiky a možnosti pro běžného občana a jak se vypořádat se současnými ekonomickými problémy. Ekonomické problémy. Odkaz na video: <https://www.youtube.com/watch?v=A6uV7gTwWZg>

3)W dniu 29.03.22r. odbyło się seminarium tematyczne pt. "Nauczanie języków obcych oraz ich znaczenie na obszarze transgranicznym". Do obejrzenia filmu zapraszamy wszystkie osoby, którym bliskie są języki obce, dydaktyka nauczania języków oraz ich historia. Nasi prelegenci skupiają się na kontaktach języka niemieckiego, polskiego oraz czeskiego w trakcie trwania historii oraz na nauce języków obcych i ich znaczenia w dobie pandemii. Link do filmu: <https://www.youtube.com/watch?v=8zjBnEXsHIs>

3)Dne 29.03.22 se konal tematický seminář na téma "Jazykové vzdělávání a jeho význam v přeshraničním prostoru". Všichni zájemci o cizí jazyky, výuku jazyků a jejich výuku se mohli zúčastnit semináře. Naši přednášející se zaměřili na kontakty mezi němčinou, polštinou a češtinou v průběhu dějin a také na výuku jazyků a její význam v době pandemií. Odkaz na video: <https://www.youtube.com/watch?v=8zjBnEXsHIs>

4) W dniu 23.02.22r. odbyło się seminarium tematyczne poświęcone chemii w naukach o żywności oraz wykorzystaniu technologii cyfrowych w edukacji chemicznej. Roman Hásek zaprezentuje wykorzystanie technologii cyfrowych w nauczaniu chemii. Profesor Żarowska jako specjalista w dziedzinie chemii żywności i dietetyki w swojej prezentacji odniesie się do smaków i barwników wykorzystywanych w żywności. Link do filmu: [https://www.youtube.com/watch?v=Qc1J\\_M\\_OI0I](https://www.youtube.com/watch?v=Qc1J_M_OI0I)

4) Dne 23.02.22 se konal tematický seminář Chemie v potravinářství a využití digitálních technologií ve výuce chemie. Roman Hásek představí využití digitálních technologií ve výuce chemie. Profesorka Žarowska, jako odbornice na chemii potravin a dietetiku, se ve své prezentaci změní o chutích a barvivech používaných v potravinách. Odkaz na video: [https://www.youtube.com/watch?v=Qc1J\\_M\\_OI0I](https://www.youtube.com/watch?v=Qc1J_M_OI0I)



